

Valentina Bonifacio



Profilo Professionale

Operatore socio-sanitario responsabile e scrupoloso, con buona padronanza delle tecniche assistenziali e sanitarie e ottima capacità di gestione del paziente e di cura e attenzione alla persona assistita, acquisita in ambito formativo e lavorativo. Disponibile alla turnazione occupandosi con competenza di pazienti con diverse esigenze.

Capacità E Competenze

- Tecniche e strumenti per la movimentazione degli allettati
- Conoscenza delle norme igienico-sanitarie
- Formazione professionale
- Abilità di misurazione dei parametri vitali
- Tecniche di assistenza ai pazienti non autosufficienti
- Doti comunicative e relazionali
- Flessibilità oraria
- Teamworking
- Doti relazionali
- Manovre di primo soccorso
- Qualifica OSS
- Empatia
- Resistenza allo stress
- Disponibilità al lavoro su turni
- Capacità di lavorare sotto pressione
- Tecniche e strumenti di prevenzione
- Empatia e pazienza
- Procedure di smaltimento dei rifiuti sanitari
- Problem solving
- Esperienza in ambito socio-sanitario
- Primo soccorso e RCP
- Esperienza con persone disabili
- Elementi di igiene e sicurezza alimentare

Esperienze Lavorative E Professionali

03.2023 - Attuale

operatore socio sanitario

Azienda sanitaria Universitaria Friuli Centrale - San daniele Del Friuli

- Assistenza dei pazienti nella pulizia, nella vestizione, nell'igiene quotidiana, nella cura del corpo e nell'alimentazione.
- Aiuto nell'alimentazione, nel cambio della biancheria e nell'espletamento dei bisogni fisiologici.
- Assistenza nella movimentazione e nel cambio di postura dei pazienti con difficoltà motorie.
- Pulizia e sterilizzazione di ambienti e attrezzature sanitarie.
- Assistenza a pazienti affetti da patologie degenerative.
- Collaborazione al mantenimento delle capacità psico-fisiche residue.

- Verifica del benessere generale del paziente e prevenzione di ulcere da decubito.
- Supporto nella somministrazione di terapie ai pazienti.
- Assistenza sanitaria in strutture residenziali e in ambienti ospedalieri.
- Uso dei dispositivi di protezione e applicazione delle norme igieniche previste dalle normative in ambito sanitario.
- Frequenza di corsi di aggiornamento periodici e seminari di approfondimento in ambito sanitario.

07.2021 - 03.2023

● **Operatore socio sanitario**

Cooperativa Universiis - Udine

- Assistenza domiciliare professionale ad anziani, persone con malattie croniche invalidanti e non e in presenza di bisogni complessi.
- Cura del mantenimento di condizioni di ordine e pulizia generale dei contesti abitativi.
- Aggiornamento costante dei familiari sulle condizioni di salute psicofisica della persona assistita.
- Mobilitazione delle persone malate ricorrendo all'uso di ausili e attrezzature specifiche a seconda dei casi.
- Assistenza a persone anziane e disabili nello svolgimento delle attività connesse con la cura dell'aspetto e dell'igiene personale.
- Preparazione degli ambienti per la somministrazione dei pasti, aiutando la persona nell'assunzione del cibo.
- Supporto attivo a colleghi, soggetti accuditi e loro familiari, dimostrando doti empatiche e capacità di risolvere i problemi con efficacia e in tempi adeguati.
- Supporto alle operazioni di cambio dell'abbigliamento con attenzione e discrezione per non creare disagio o discomfort.
- Comprensione di attività e piani assistenziali specifici di ogni caso per garantire elevati standard di continuità assistenziale.
- Riposizionamento dei pazienti allettati allo scopo di prevenire piaghe da decubito e mantenere un livello adeguato di comfort.
- Assistenza ai pazienti nell'auto-somministrazione di farmaci

06.2020 - 07.2021

● **Operatore socio sanitario**

Gruppo Zaffiro Nord srl - Fagagna

- Agevolazione delle attività di vita quotidiana, compresa la gestione dell'igiene personale, l'alimentazione, la deambulazione e la locomozione.
- Interazione empatica con i pazienti mostrando loro atteggiamento positivo, ascolto attivo e conversazioni rispettose.
- Assistenza ai pazienti nelle loro esigenze di mobilità e deambulazione all'interno della struttura.
- Riposizionamento dei pazienti per garantir loro benessere e sicurezza medica.
- Disponibilità su base volontaria a coprire turni aggiuntivi e straordinari durante i periodi di lavoro più intenso al fine di garantire una adeguata presenza di personale e la copertura dei piani.
- Assistenza ai pazienti in attività quotidiane nell'igiene personale e nell'esercizio fisico.
- Creazione e mantenimento di un ambiente di vita sicuro per i pazienti e facilitazione delle loro attività di vita quotidiana (ADL).
- Attenzione, cura e comunicazione empatica con i parenti dei pazienti terminali.
- Valutazione dei pazienti, documentando e monitorando i segni vitali e comunicando i cambiamenti agli infermieri di supervisione.
- Raccolta di informazioni sul paziente in merito a particolari esigenze

alimentari e alimentazione assistita al fine di promuovere una corretta nutrizione del paziente.

03.2019 - 06.2020

Operatore socio sanitario

Cooperativa promozione lavoro presso Cdr Buja - Buja

- Agevolazione delle attività di vita quotidiana, compresa la gestione dell'igiene personale, l'alimentazione, la deambulazione e la locomozione.
- Interazione empatica con i pazienti mostrando loro atteggiamento positivo, ascolto attivo e conversazioni rispettose.
- Assistenza ai pazienti nelle loro esigenze di mobilità e deambulazione all'interno della struttura.
- Raccolta di informazioni sul paziente in merito a particolari esigenze alimentari e alimentazione assistita al fine di promuovere una corretta nutrizione del paziente.
- Attenzione, cura e comunicazione empatica con i parenti dei pazienti terminali.
- Creazione e mantenimento di un ambiente di vita sicuro per i pazienti e facilitazione delle loro attività di vita quotidiana (ADL).
- Assistenza ai pazienti in attività quotidiane nell'igiene personale e nell'esercizio fisico.
- Disponibilità su base volontaria a coprire turni aggiuntivi e straordinari durante i periodi di lavoro più intenso al fine di garantire una adeguata presenza di personale e la copertura dei piani.
- Riposizionamento dei pazienti per garantir loro benessere e sicurezza medica.

03.2014 - 03.2019

Assistente domiciliare

Domicili privati - Trieste

- Assistenza domiciliare presso 3 famiglie private a Trieste
- Assistenza domiciliare professionale ad anziani, persone con malattie croniche invalidanti e non e in presenza di bisogni complessi.
- Cura del mantenimento di condizioni di ordine e pulizia generale dei contesti abitativi.
- Aggiornamento costante dei familiari sulle condizioni di salute psicofisica della persona assistita.
- Mobilitazione delle persone malate ricorrendo all'uso di ausili e attrezzature specifiche a seconda dei casi.
- Assistenza a persone anziane e disabili nello svolgimento delle attività connesse con la cura dell'aspetto e dell'igiene personale.
- Preparazione degli ambienti per la somministrazione dei pasti, aiutando la persona nell'assunzione del cibo.
- Supporto attivo a colleghi, soggetti accuditi e loro familiari, dimostrando doti empatiche e capacità di risolvere i problemi con efficacia e in tempi adeguati.
- Organizzazione delle prestazioni di assistenza notturna di soggetti autosufficienti e non sia presso il domicilio che in strutture esterne.
- Analisi e valutazione della soddisfazione di utenti e familiari attraverso la somministrazione di questionari e [Azione].
- Organizzazione di turni di lavoro settimanali, ferie e sostituzioni.
- Assistenza nelle attività quotidiane, incluse vestizione, cura della persona, pulizia e igiene personale.
- Riposizionamento dei pazienti allettati allo scopo di prevenire piaghe da decubito e mantenere un livello adeguato di comfort.
- Assistenza di prim'ordine nelle mansioni domestiche generali, tra cui la preparazione dei pasti e la spesa alimentare.
- Preparazione di pasti nutrienti e di alta qualità per pazienti con

patologie, al fine di promuoverne la salute generale e migliorarne le abitudini alimentari.

- Assistenza ai pazienti nell'auto-somministrazione di farmaci.

07.2012 - 09.2012

Addetta all'assistenza

Coop. KCS pressp Cdr F.lli Stuparich - Trieste

- Assistenza nelle attività quotidiane, incluse vestizione, cura della persona, pulizia e igiene personale.
- Riposizionamento dei pazienti allettati allo scopo di prevenire piaghe da decubito e mantenere un livello adeguato di comfort.
- Svolgimento dei compiti assegnati con attenzione e precisione.
- Esecuzione autonoma delle attività assegnate.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.
- Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli incarichi assegnati.
- Svolgimento degli incarichi assegnati con rapidità ed efficienza.
- Supporto ai colleghi nello svolgimento degli incarichi affidati.
- Assistenza ai pazienti nell'auto-somministrazione di farmaci attraverso

11.2010 - 12.2011

Volontario servizio civile universale

Azienda per i Servizi sanitari - Trieste

- Collaborazione con il team di operatori coinvolti nel medesimo progetto.
- Assistenza a persone fragili o con disabilità.
- Promozione di attività di sostegno rivolte a cittadini in situazioni di svantaggio.
- Assistenza nello svolgimento di attività amministrative e organizzative.
- Supporto alle attività di progettazione promosse dall'ente di appartenenza.
- Partecipazione alla gestione di servizi socioculturali sul territorio di riferimento.
- Implementazione di attività culturali e divulgative relativamente ai progetti assegnati.
- Partecipazione a progetti nazionali e internazionali nell'ambito dell'utilità sociale e della promozione culturale.
- Collaborazione con le reti territoriali per l'attuazione dei progetti proposti.

Istruzione E Formazione

2017 - 2018

Operatore socio sanitario, socio sanitario, Enaip - Trieste

2004 - 2009

Diploma triennale Mestro D'Arte, Arte e decorazione pittorica, Istituto Statale D'arte E.e.U. Nordio - trieste

Competenze Linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

B2

Intermedio superiore

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Sau Vito di Foggna,
12/06/2024

